

Утверждаю

Заведующий МАДОУ МО

г. Краснодар «Центр-Детский сад №86»

\_\_\_\_\_ Коваленко С.Ю.

01.11.2024 г.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ**

1 неделя(10-дневное)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ЗАВТРАК                                                                                  | ВТОРОЙ ЗАВТРАК          | ОБЕД                                                                                                                                                                                 | УЖИН                                                                                                                    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Каша с овсяными хлопьями<br>«Геркулес»<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток<br>Яйцо | Фрукты(апельсин)        | Суп «Харчо»<br>Печень по-строгановски<br>Макаронные изделия отварные с маслом<br>Салат из квашенной капусты<br>Компот из свежих яблок<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной               | Рагу из овощей<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Булочка «Дорожная»                                                 |
| ВТОРНИК     | Каша рисовая<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром                                       | Сок                     | Рассольник<br>«Ленинградский»<br>Запеканка картофельная с мясом<br>Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Запеканка из творога<br>Йогурт<br>Фрукты(яблоки)<br>Печенье                                                             |
| СРЕДА       | Каша гречневая<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                  | Фрукты(яблоки)          | Борщ с капустой и картофелем<br>Биточки рубленые<br>Капуста тушеная<br>Компот из свежих ягод<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                                        | Пудинг рыбный<br>Картофель отварной<br>Салат из зеленого горошка, свекла<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пряники  |
| ЧЕТВЕРГ     | Каша пшеничная<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром<br>Яйцо                             | Сок                     | Бульон из кур<br>Плов из птицы<br>Салат из свежих помидоров и огурцов<br>Компот из сушеных фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                                  | Сырники<br>Морковь припущенная<br>Кефир<br>Фрукты(яблоки)                                                               |
| ПЯТНИЦА     | Каша манная<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток                                    | Напиток витамин.<br>Сок | Суп с рыбными консервами<br>Мясо тушенное с овощами в соусе<br>Салат из квашенной капусты<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                                 | Рыба, запеченная в омлете<br>Икра кабачковая<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка «Дорожная»<br>Фрукты(яблоки) |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ МО

г. Краснодар «Центр-Детский сад №86»

Коваленко С.Ю.

01.11.2023 г.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ**

2 НЕДЕЛЯ (10-ти дневное)

| ДНИ НЕДЕЛИ  | ЗАВТРАК                                                                        | ВТОРОЙ ЗАВТРАК          | ОБЕД                                                                                                                                                                        | УЖИН                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток | Сок                     | Суп картофельный с бобовыми<br>Гуляш из отварного мяса<br>Каша рассыпчатая<br>Салат из свежих помидоров и огурцов<br>Компот из свежих ягод<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | Омлет<br>Салат из зеленого горошка, свекла<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Булочка «Дорожная»                                     |
| ВТОРНИК     | Каша пшенная<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром<br>Яйцо                     | Сок                     | Борщ с фасолью и картофелем<br>Печень по-строгановски<br>Пюре картофельное<br>Салат из соленых огурцов<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной            | Вареники ленивые<br>Морковь припущенная<br>Ряженка<br>Печенье<br>Фрукты(яблоки)                                                         |
| СРЕДА       | Каша гречневая<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                        | Напиток витамин.<br>Сок | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Голубцы ленивые<br>Компот из яблок<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                                             | Рыба, тушенная в томате с овощами<br>Картофель отварной<br>Салат из свежих помидор<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Фрукты(яблоки) |
| ЧЕТВЕРГ     | Каша пшеничная<br>Бутерброд с сыром<br>Кофейный напиток<br>Яйцо                | Сок                     | Щи из квашенной капусты<br>Котлета<br>Пюре картофельное<br>Салат из свежих огурцов<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                | Запеканка из творога<br>Кефир<br>Пряники<br>Фрукты(апельсин)                                                                            |
| ПЯТНИЦА     | Каша манная<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                           | Сок,<br>Фрукты(яблоки)  | Суп картофельный клецками<br>Жаркое по-домашнему<br>Овощи соленные(капуста)<br>Кисель<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной                                                      | Пудинг рыбный паровой<br>Икра баклажанная(свекла)<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Ватрушка(творог)                                |