

Всероссийская онлайн-олимпиада
Про Деда Мороза
ОКТАБРЬ 2023

ДИПЛОМ

Настоящим дипломом награждается
Сенченко Никита Михайлович
1 Место

Всероссийской викторины для дошкольников и детей

4 года

Про Деда Мороза

Руководитель: Голубкина Екатерина



№ 9498-476246 27 октября 2023г.

Свидетельство о регистрации СМИ
ЭЛ № ФС 77-67185 от 21.09.2016 г.

приказ СМИ ГД
№157 от 15.11.2016

Председатель жюри:
Сергоманова С.И.



Серг



ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

Международные и всероссийские конкурсы
для детей и педагогов

ДИПЛОМ

награждается

Урнева Ирина

7 лет

ПОБЕДИТЕЛЬ (I место)

**Всероссийской викторины «Время знаний»
«Распорядок дня»**

Руководитель: Голубкина Екатерина Владимировна

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 86"

г. Краснодар

vic-22-961366

Председатель жюри

Бадаева Л.И.

Организатор викторин - Всероссийское СМИ "Время Знаний"

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № ЛО35-01213-63/00622379

Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-63093 от 18.09.2015 г.

Ноябрь, 2023 г.

edu-time.ru





ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

Международные и всероссийские конкурсы
для детей и педагогов

ДИПЛОМ

награждается

Сесин Кирилл

6 лет

ПОБЕДИТЕЛЬ (I место)

Всероссийской викторины «Время знаний»
«Здоровый образ жизни»

Руководитель: Голубкина Екатерина Владимировна

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 86"

г. Краснодар
vic-22-961365

Председатель жюри

Бадаева Л.И.

Организатор викторин - Всероссийское СМИ "Время Знаний"

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № ЛО35-01213-63/00622379

Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-63093 от 18.09.2015 г.

Ноябрь, 2023 г.

edu-time.ru





ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

*Международные и всероссийские конкурсы
для детей и педагогов*

ДИПЛОМ

награждается

Ротарь Артем

6 лет

ПОБЕДИТЕЛЬ (I место)

Всероссийской викторины «Время знаний»
«Мы любим футбол!»

Руководитель: Голубкина Екатерина Владимировна

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 86"

г. Краснодар

тс-22-964470

Председатель жюри

Бадаева Л.И.

Организатор викторин - Всероссийское СМИ "Время Знаний"

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № Л035-01213-63/00622379

Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-63093 от 18.09.2015 г.

Ноябрь, 2023 г.

edu-time.ru





ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

Международные и всероссийские конкурсы
для детей и педагогов

ДИПЛОМ

награждается

Шеметова Татьяна

6 лет

ПОБЕДИТЕЛЬ (I место)

Всероссийской викторины «Время знаний»
«Азбука дорожного движения»

Руководитель: Голубкина Екатерина Владимировна

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад № 86"

г. Краснодар

vic-22-964466

Председатель жюри



Бадаева Л.Н.

Организатор викторин - Всероссийское СМИ "Время Знаний"

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № ЛО35-01213-63/00622379

Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-63093 от 18.09.2015 г.

Ноябрь, 2023 г.

edu-time.ru



Паспорт проекта «Азбука здоровья»

Автор-разработчик: Голубкина Екатерина Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 86»

Вид проекта: социально-значимый

Основное направление проекта: пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых

Участники проекта: дети 6-7 лет, педагоги, родители

Социальные партнёры: ученики 1-2 класса и учитель физической культуры СОШ № 62 (выпускники ДОО).

Сроки реализации проекта: долгосрочный, с 01.02.2023 по 12.04.2023г.

Актуальность проекта:

К сожалению, вредные привычки, неправильное питание, малоподвижный образ жизни – приметы современного человеческого общества и сегодня они принимают угрожающие размеры, особенно среди молодежи. Человек обращается со своим здоровьем небрежно и, зачастую, вспоминает о его значении в своей жизни слишком поздно.

Поэтому основы культуры здоровья необходимо закладывать как можно раньше, начиная с дошкольного возраста, обращая пристальное внимание на профилактику вредных привычек у молодых родителей. Освоение культуры здорового образа жизни необходимо строить на основе преемственного взаимодействия с ребенком в условиях детского сада и семьи, что позволяет сделать родителей своими союзниками в воспитании у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, выработать единые педагогические требования к себе и ребёнку.

От того насколько будет сформировано у ребёнка в дошкольные годы понятие о здоровом образе жизни, о том, как необходимо заботиться о своём здоровье, зависит его готовность к взаимодействию с окружающим социумом в дальнейшем, способность к критическому осмыслению и выработке суждений по отношению к своему здоровью и здоровью близких людей. Очень важно, чтобы здоровый образ жизни стал активной позицией в жизни детей и взрослых, приобрёл семейную традиционность.

Цель проекта: Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни у детей и родителей, овладению его элементарными нормами и правилами, формированию осознанного позитивного отношения к своему здоровью.

Задачи проекта:

- расширять представления детей о значении двигательной активности в жизни человека;
- закреплять умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем;
- расширять представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье;
- приобщать детей и взрослых к занятиям физической культуры и спортом (баскетбол, бадминтон, футбол, волейбол, ритмика);
- развивать психофизические качества (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в своей деятельности.

Этапы реализации проекта :

Подготовительный. Определение темы проекта исходя из интересов потребности детей. Сбор и анализ литературы по данной теме. Обеспечение спортивного инвентаря и дидактического материала для реализации проекта. Анкетирование родителей. Составление плана реализации проекта.

Основной.

Работа с родителями:

- опрос родителей «Как в вашей семье заботятся о здоровье?»
- родительское собрание на тему «Физическое воспитание в семье»;
- проведение консультаций «Правильное питание ребёнка», «Режим дня - основа нормального физического развития ребёнка»;
- подготовка к спортивным развлечениям «В стране весёлых мячей», «Волшебная скакалка» (подбор спортивного инвентаря);
- создание буклетов «Спорт - это жизнь!»;
- выставка художественной литературы и картотеки игр по физическому воспитанию для старших дошкольников;
- создание игровых уголков в группе: «Здоровичёк», «Радуга спорта»
- подготовка к спортивным праздникам «День Здоровья», «Быстрее, выше, сильнее», «Наши мамы- лучше всех!» (подбор спортивных атрибутов и костюмов).

Работа с детьми:

- выставка рисунков «Где прячутся витамины?».
- рассказы детей на темы: «Что такое здоровье?», «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?», «Как узнать о росте своего организма», «Моё тело», «Для чего делают прививки?».
- беседы о телепередачах и рекламах о здоровом образе жизни, рассматривание альбомов, журналов, книг, плакатов по данной теме.
- чтение детских книг В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», В. Беспалов «Голубая льдинка», С.Афонькин «Как победить простуду?», «Откуда берётся болезнь?», рассказы Ч. Янчарского: «Приключения Мишки-Ушастика», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», С. Афонькина «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», рассказы Н. Коростелева «Ласковое солнце», «Свежий воздух», «Босиком! Босиком!», А. Иванова «Как Хома зимой купался».
- квест-игра «В поисках сокровищ»
- разучивание новых подвижных игр «Карусель», «Мы весёлые ребята», «Космонавты», «Бездомный заяц», «Свободное место».

Заключительный этап: Презентация проекта (для педагогов и родителей). Оформление по итогам мероприятий фотоотчётов. Разработка и издание журнала «Жить здоровым – здорово!». Сценарии спортивных праздников и развлечений.

Итоговые мероприятия:

- сценарии спортивных праздников: «День Здоровья», «Быстрее, выше, сильнее», «Наши мамы- лучше всех!»
- сценарии физкультурных досугов: «В стране весёлых мячей», «Волшебная скакалка»

- фотогазета «Мама,папа я -спортивная семья»
- фотоальбом «Наши будущие чемпионы»
- игровые уголки в группе: «Здоровичёк», «Радуга спорта»
- журнал для родителей «Азбука здоровья»

Отчёт о реализации проекта «Азбука здоровья»

Автор-разработчик: Голубкина Екатерина Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 86»

Вид проекта: социально-значимый

Основное направление проекта: пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых

Участники проекта: дети 6-7 лет, педагоги, родители

Социальные партнёры: ученики 1-2 класса и учитель физической культуры СОШ № 62 (выпускники ДОО).

Сроки реализации проекта: долгосрочный, с 01.02.2023 по 12.04.2023г.

Актуальность проекта:

Актуальность данного проекта подтверждается тем, что формирование у ребёнка с дошкольного возраста позитивного отношения к здоровому образу жизни: стремления быть здоровым, заниматься физической культурой является первоочередной педагогической задачей, так как, только здоровый человек может быть успешным в учёбе, работе, творчестве.

Данный проект построен на основе преемственного взаимодействия с ребёнком в условиях ДОО и семьи, что позволило сделать родителей нашими единомышленниками и выработать единые педагогические требования к ребёнку в направлении освоения культуры здорового образа жизни.

Для реализации проекта я определила средства и формы, помогающие в становлении и овладении элементарными нормами и правилами здорового образа жизни; в развитии физических качеств ребёнка. В течение года оптимально использовала созданную физическультурно -оздоровительную среду в ДОО: экологическую тропу для прогулок, спортивную площадку детского сада ; оборудование спортивного зала. С целью воспитания у детей привычки в повседневной физической активности и заботе о здоровье применяла наглядные, словесные методы с активным использованием электронных образовательных ресурсов: презентаций, развивающих программ, видеороликов, слайдов по теме проекта. Для повышения уровня двигательной активности детей использовала здоровье-сберегающие методики: различные виды гимнастик, интегрированные прогулки по экологической тропе, подвижные квест-игры, экскурсии и мини- походы по территории детского сада, спортивные соревнования, праздники,развлечения, дни здоровья.

Проведённые мероприятия способствовали повышению интереса детей и родителей к физкультурным занятиям и спорту; обогащению социального опыта воспитанников и расширению их кругозора о значении здорового образа жизни для человека. Активное участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях данного проекта повысило их авторитет в глазах детей, способствовало развитию позитивной обратной связи от родителей к детям и сотрудникам детского сада. Мероприятия, проводимые в детском саду, нашли отражение в организации активного отдыха в семье: семейные походы выходного дня, прогулки в парки, на стадион и спортивные площадки города.

В результате реализации проекта достигнуты следующие результаты:

- при активном участии родителей проведены спортивные праздники: «День Здоровья», «Самые сильные - наши папы», «А ну-ка, мамочки!»;
- проведены физкультурные досуги совместно с учениками 1-2 класса СОШ № 62: «В стране весёлых мячей», «Волшебная скакалка»;
- оформлена фотогазета с участием учеников начальных классов и учителя по физической культуре СОШ № 62 «Мама,папа я -спортивная семья»; фотоальбом «Наши будущие чемпионы» журнал для родителей «Азбука здоровья»;
- для реализации проекта оформлены игровые уголки в группе: «Здоровичёк», «Радуга спорта»

Инструктор по ФК

 Е.В.Голубкина

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад № 86»

 С.Ю.Коваленко