



Утверждаю
Заведующий МАДОУ МО

Краснодар «Центра детский сад № 86»

Коваленко С.Ю.

на «1» сентября 2023 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

1 неделя (10-дневное)

«1» сентября 2023 г.

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u>	Суп молочный с овсяными хлопьями Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Сок Напиток витамин.	Суп «Харчо» Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Салат из свежих огурцов Компот из ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рагу из овощей Яйцо Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка «Веснушка» Фрукты
<u>ВТОРНИК</u>	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Сок	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога Кефир Фрукты Печенье
<u>СРЕДА</u>	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Фрукты	Суп картофельный с бобовыми Тефтели Капуста тушеная Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг рыбный паровой Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряники
<u>ЧЕТВЕРГ</u>	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Сок, фрукты	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сырники Морковь припущенная со сливочным маслом Кефир Фрукты
<u>ПЯТНИЦА</u>	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Сок Напиток витамин.	Бульон из кур с яичными хлопьями Плов из птицы Салат из свежих помидоров Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка «Веснушка» Фрукты



Заведующий МАДОУ МО

г. Краснодар «Центр – детский сад № 86»

Коваленко С.Ю.

на «1» сентября 2023 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

2 неделя (10-дневное)

«1» сентября 2023 г.

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u>	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Сок	Суп картофельный с бобовыми Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Омлет паровой натуральный Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка «Веснушка»
<u>ВТОРНИК</u>	Каша «Дружба» Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Напиток вит. Сок	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Вареники ленивые Морковь припущенная со сливочным маслом Кефир Печенье
<u>СРЕДА</u>	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Фрукты	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты, вафли
<u>ЧЕТВЕРГ</u>	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Сок	Борщ с капустой и картофелем Котлета Пюре картофельное Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога Кефир Булочка «Веснушка» Фрукты
<u>ПЯТНИЦА</u>	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Напиток вит. Сок	Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая (баклажанная) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье